

INSTRUCCIONES IMPORTANTES PARA EL POSOPERATORIO DE SILKISS EYE SURGERY

La actividad posoperatoria depende, en cierto punto, de la índole de la cirugía, así como de la salud del paciente. Aquí establecemos algunas pautas generales para los pacientes que se someten a una blefaroplastia u otros tipos de cirugías de párpados.

DÍA 1 - EL DÍA DE LA CIRUGÍA

El paciente debe quedarse en su casa, descansar y levantarse lo mínimo posible, excepto para ir al baño. El paciente puede mirar televisión, usar la computadora o leer, si la visión no es borrosa. Recuerde que durante los dos primeros días luego de la cirugía, debe utilizar compresas frías durante al menos 10 minutos por cada hora, excepto cuando duerma. Se debe aplicar una escasa cantidad de ungüento oftálmico en la línea de sutura. Esto puede causar que su visión se vuelva un poco borrosa.

DÍAS 2-5 LUEGO DE LA CIRUGÍA

El paciente puede levantarse, hacer trabajo administrativo, mandados e incluso conducir. Si no presenta molestias y se siente bien, no hay contraindicación alguna de caminar 15-30 minutos cada vez. Se recomienda no hacer ejercicios intensos o agacharse de manera tal que cause sensación de presión en la cabeza.

El paciente puede bañarse y aplicar champú en el cabello. Los párpados se pueden mojar. Es importante lavar delicadamente el área quirúrgica con jabón y agua. Seque el área con golpes suaves.

Utilice compresas frías durante los dos primeros días. Luego, puede cambiar a compresas calientes cuatro veces al día, o incluso alternar compresas frías y calientes. El paciente puede utilizar lentes de contacto luego de un día, maquillaje luego de 3 días y volar luego de 4 días, aproximadamente, luego de la cirugía.

DÍA 5 LUEGO DE LA CIRUGÍA

El paciente puede volver a sus actividades diarias, excepto aquellas que involucren esfuerzo excesivo como trotar, yoga y ejercicio aeróbico.

DÍAS 7-10 LUEGO DE LA CIRUGÍA

Si no presenta molestias y se siente bien, el paciente puede retomar sus actividades al 100%. Utilice el sentido común. Si se siente incómodo mientras lleva a cabo actividades, el paciente debe disminuir el nivel de esfuerzo.

Si tiene alguna duda o inquietud, contacte a su médico al 510-763-0881.