



SILKISS
EYE
SURGERY

DRA. RONA Z. SILKISS, FACS

*Diplomados, Junta Americana
de Oftalmología*

*Cirugía plástica oftalmológica,
reconstructiva y orbitaria*

Cirugía cosmética de párpados

TEL. 510-763-0881
FAX 510-763-0907
www.eyework.com

400 29TH STREET
SUITE 315
OAKLAND, CA 94609

1820 SAN MIGUEL DRIVE
WALNUT CREEK, CA 94596

686 MOWRY AVENUE
FREMONT, CA 94536

100 TAMAL PLAZA
SUITE 120
CORTE MADERA, CA 94925

15051 HESPERIAN BOULEVARD
SUITE D
SAN LEANDRO, CA 94578

1805 EL CAMINO REAL
SUITE 100
PALO ALTO, CA 94306

711 VAN NESS AVENUE
SUITE 340
SAN FRANCISCO, CA 94102

INSTRUCCIONES POSOPERATORIAS

Paciente _____

Día de la intervención _____

☐ Aplique compresas frías el día de la cirugía y, luego, los dos primeros días durante 10 minutos, aproximadamente, por cada hora (excepto cuando duerma por la noche). Aplique compresas calientes los días 3-10 luego de la cirugía tal como se describe a continuación.

☐ Si el ojo está emparchado, saque el parche el día posterior a la cirugía. Aplique compresas frías los dos primeros días posteriores a la cirugía durante 10 minutos, aproximadamente, por cada hora (excepto cuando duerma por la noche). Aplique compresas calientes los días 3-10 luego de la cirugía tal como se describe a continuación.

☐ Si esta casilla está marcada, no retire el apósito. Mantenga la gasa en su sitio hasta que vea a la Dra. Silkiss.

1. **Compresas frías (días 1-3 o más):** puede ser una máscara fría para los ojos, una gasa empapada en agua fría o bolsas plásticas con papas/guisantes congelados, etc. Si utiliza bolsas con papas/guisantes congelados, asegúrese de utilizar una barrera entre los ojos y la bolsa plástica.
2. **Compresas calientes (días 3-10 luego de la cirugía):** deben aplicarse 4 veces al día, aproximadamente, durante 10-15 minutos. La máscara para ojos debe calentarse de acuerdo a las instrucciones de la etiqueta de la máscara. También puede sumergir un paño en un tazón limpio con agua caliente, escurrir el exceso de agua y colocar el paño sobre el/los ojo/s. Debe utilizar las compresas calientes hasta que la hinchazón/el hematoma se vaya (de 7 a 10 días).
3. Se debe aplicar el **ungüento antibiótico** en la línea de sutura dos veces al día hasta que concurra a su cita de seguimiento. Si la incisión está oculta dentro del párpado, debe colocar el ungüento dentro de su ojo. Si tiene tiritas de sutura en el lugar, no se necesita el ungüento. Puede aplicar el ungüento en el/los ojos si siente picor o ardor. Tenga en cuenta que el ungüento le hará ver borroso.
4. Los **analgésicos** se deben tomar según indicación médica. El día posterior a la cirugía, puede volver a tomar aspirinas/anticoagulantes.
5. **Descanse** todo lo que pueda luego de la cirugía. Se permiten las actividades diarias, pero se deben evitar las que requieren esfuerzo. (Consulte las Instrucciones para el posoperatorio)
6. Las **suturas** son disolubles o serán retiradas en su cita de seguimiento.
7. **Si tiene cualquier dificultad en su visión luego de la cirugía o algún problema inusual que quiera atender, pónganse en contacto con la Dra. Silkiss al 510-763-0881.**
8. **Su cita de seguimiento es el** _____
_____ **a las** _____ **a. m./p. m.**
en la oficina _____.